



Protocolo de Biossegurança

Projeto Empoderamento
Digital em Umburanas

Para alunos

Nos últimos meses temos recebido uma avalanche de notícias preocupantes. O coronavírus ainda circula. O mundo se une e a humanidade se alinha para a vacinação contra a doença e temos certeza que, em breve, estaremos livres do vírus.

Estamos acompanhando com particular atenção este momento de desafio.

Observamos também o fundamental papel que a tecnologia exerce nesse momento, onde mais e mais pessoas têm se comunicado e adotado ferramentas tecnológicas no seu cotidiano.

Esse documento pretende apoiar com sugestões, orientações e procedimentos para o desenvolvimento de atividades do projeto Empoderamento Digital em Umburanas - BA, procurando aumentar a segurança e conforto a todos os envolvidos.

Estamos na escuta, estamos operacionais, estamos à disposição.

1.0) Importância do uso das máscaras

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) estabeleceu uma série de medidas com o intuito de diminuir a transmissão do novo coronavírus. Entre elas, está o uso de máscaras, prática também recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Por isso destacamos, abaixo, sua importância e a forma correta de utilização.

As máscaras ajudam no controle da disseminação do vírus de 2 maneiras:

- 1) funcionam como barreira, minimizando a eliminação de partículas virais pelos indivíduos infectados no ar e no ambiente;
- 2) filtram parcialmente o ar inalado pelo indivíduo sadio, minimizando a chance da entrada de partículas virais suspensas no ar diretamente para as vias aéreas e os pulmões.

No entanto, para que a máscara realmente seja eficiente e proteja os outros das suas gotículas e proteja você das gotículas emitidas por outras pessoas, alguns pontos devem ser levados em consideração.

1.1) Listamos algumas orientações gerais abaixo:

- O efeito protetor das máscaras depende do uso e manuseio corretos. Deve-se garantir que esteja bem ajustada ao rosto, evitando “vazamento” de ar, sempre cobrindo boca e nariz.
- A máscara deve ser feita nas medidas corretas, devendo cobrir totalmente a boca e o nariz, sem deixar espaços nas laterais.
- Deve-se ter sempre o cuidado de colocar e retirar as máscaras pelo elástico, evitando-se tocar a parte da frente. Caso seja necessário tocar o rosto durante o seu uso (para ajustar os óculos ou a própria máscara), deve-se higienizar as mãos antes e após, evitando tocar o rosto com as mãos contaminadas.
- As máscaras de pano devem ser trocadas a cada 2 horas ou se ficarem úmidas, pois perdem sua efetividade. Nesse caso, deve-se higienizar as mãos, retirar a máscara úmida pelo elástico, acondicioná-la em saco plástico e colocar nova máscara seca também pelo elástico.
- As máscaras de pano usadas podem ser lavadas, colocando-as de molho em solução de água e sabão com água sanitária, e procedendo à limpeza normal que pode ser feita, inclusive, na máquina de lavar roupa.
- Caso seja necessário retirar a máscara para comer ou beber, ela deve ser retirada pelo elástico após a higienização das mãos. O ideal é que ela seja acondicionada em saquinho de papel para impedir que fique úmida. Antes de recolocá-la, higienize novamente as mãos.

2.0) Alunos no Centro de Empoderamento Digital de Umburanas – Fórum da Cidadania de Umburanas

Para participar do projeto de Empoderamento Digital em Umburanas, serão necessários alguns cuidados básicos. Considerando o risco de transmissibilidade do novo coronavírus, é importante seguir os critérios estabelecidos pelo Ministério da Saúde.

2.1) Listamos algumas orientações gerais abaixo:



Utilizar máscaras de forma correta e lembrar que só é possível entrar no Fórum da Cidadania de Umburanas usando máscara



Não cumprimentar com aperto de mãos, beijos e/ou abraços



Utilizar o álcool gel assim que entrar no Fórum da Cidadania de Umburanas



Manter distância de 2 metros entre as pessoas



Evitar aglomerações: se você observar que já há 4 pessoas no Fórum, aguarde alguém sair para entrar



3.0) Tablets para realizar formações Recode

Para a realização da formação nos cursos de Tecnologia em Umburanas haverá um número limitado de tablets disponíveis para empréstimo. Os cuidados com o equipamento serão reforçados e detalhados pelos educadores no momento do empréstimo.

3.1) Retirada de tablets

Os tablets serão distribuídos no Fórum da Cidadania de Umburanas em dias e horários marcados para retirada. O aluno deverá usar máscara para entrar no Fórum.

O educador, que também utilizará máscara, explicará o funcionamento do equipamento e da formação ao participante. O aluno receberá o equipamento higienizado.

O aluno precisará assinar um termo de empréstimo de equipamento e se possível deve levar sua própria caneta.

De qualquer forma, caso o aluno esqueça, o Fórum da Cidadania de Umburanas disponibilizará canetas no local, porém estas deverão ser higienizadas com álcool gel 70 % após cada utilização. O aluno ficará com uma via do termo de empréstimo do equipamento.

O aluno será responsável pelo equipamento. O educador explicará os cuidados necessários para a boa utilização e performance dos tablets.

3.2) Durante a formação

Importante lembrar que os equipamentos não podem ser emprestados a outras pessoas, somente devem ser utilizados pelos alunos participantes da Formação Recode.

Recomendamos utilizar o equipamento em local calmo e seguro.

A Formação da Recode em Umburanas contemplará encontros semanais para que os alunos tirem dúvidas em relação ao conteúdo das formações. Todas as sextas-feiras os educadores estarão disponíveis nos horários:

- Manhã – de 09h às 12h
- Tarde – 14h às 17h

Importante agendar com o educador o horário para tirar dúvidas, evitando aglomerações. A entrada no Fórum da Cidadania de Umburanas será permitida para até 4 pessoas de cada vez, desde que mantenham 2 metros de distância e usem máscaras.

Na entrada do fórum estará disponível álcool gel 70° para higienização das mãos. Os educadores do Fórum da Cidadania de Umburanas devem ser avisados, se o aluno da formação estiver doente ou com sintomas da Covid-19, como febre, dor de cabeça, dor no corpo e de garganta. Caso exista algum caso identificado, a orientação é que o participante fique em isolamento social e procure um médico.

Manter o isolamento social é a orientação mais segura, até a disponibilização da vacina, para pessoas pertencentes ao grupo de risco. São grupos de risco: idosos – acima de 60 anos, portadores de doenças crônicas, gestantes e lactantes, portadores de doenças crônicas ou responsáveis pelo cuidado de pessoas com suspeita ou confirmação de infecção por covid-19.

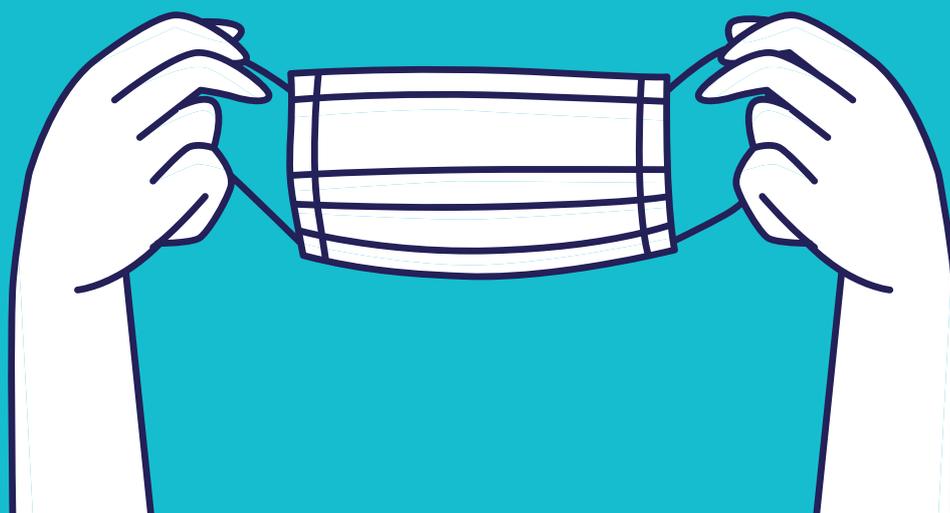
3.3) Devolução dos tablets

A devolução dos equipamentos será agendada com os alunos. Os equipamentos serão higienizados para serem entregues à turma 2.

Cuide-se e cuide do outro

- As atividades do projeto Empoderamento Digital não significam o relaxamento do risco de adoecimento pela Covid-19, portanto se justifica a manutenção de vigilância e monitoramento de risco.

Em caso de dúvidas, quanto aos procedimentos para atender o protocolo de Biossegurança, entre em contato com o seu educador.



Fontes:

OMS Brasil:

<https://www.who.int/eportuguese/countries/bra/pt/>

Agência Brasil:

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/educacao/noticia/2020-07/mec-define-protocolo-de-seguranca-para-volta-aulas>

Portal Anvisa:

<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>

Portal MEC:

<http://portal.mec.gov.br/coronavirus/>



RECODE